

FAMIGLIA OGGI

Anno:

N°:

Data: 01 aprile 2014

Pag.: 119

Alessandro Mamenti, *Comprendere e accompagnare la persona umana* (Edb, pp. 274, Euro 24,00). Secondo il noto esperto del rapporto tra psicologia e spiritualità, l'accompagnatore, quando si imbatte con la richiesta del suo interlocutore, deve avere ben chiare tre prerogative: una teoria di riferimento, una strategia di intervento e alcune tecniche operative. Innanzitutto una **teoria** che illumini le modalità di funzionamento della persona umana e, essendo accompagnamento psicospirituale, della persona cristiana (la psicologia psicomodinamica e l'«antropologia della vocazione cristiana», elaborata con metodo induttivo e interdisciplinare a partire dagli anni '70 e tuttora in corso d'opera). In secondo luogo, una **strategia** attraverso la quale riconoscere l'attuale condizione di vita della persona che ci sta di fronte per poi elaborare un piano di azione che preveda obiettivi e modalità per entrare nel suo vissuto. **Tecniche di intervento**, infine, ovvero accorgimenti appropriati e rispettosi della persona da utilizzare volta per volta nel corso del cammino di accompagnamento.

FAMIGLIA OGGI

Anno:

N°:

Data: 01 aprile 204

Pag.: 119

Il testo, tende a precisare l'autore, si concentra sulle strategie, poste le quali qualsiasi accompagnatore avrà la possibilità di applicare le tecniche che ritiene più appropriate. Inoltre, trattandosi di **accompagnamento psicospirituale**, la dimensione valoriale svolge un ruolo determinante in quanto «accompagnare significa favorire nel cliente un intreccio fra ciò che lui è (il mondo del sentire) e ciò che desidera diventare (il mondo del volere), nell'auspicio che ciò che sente è anche ciò che vuole e che ciò che vuole è anche ciò che sente» (pag. 8). Avendo presente che il **campo spirituale** ingloba tutto ciò che coinvolge la persona e non appare alternativo al campo psicologico, ma inevitabilmente lo attraversa. E che, quindi, i due termini "colloquio psicoterapeutico" e "colloquio psicospirituale", pur essendo pro-

FAMIGLIA OGGI

Anno:

N°:

Data: 01 aprile 2004

Pag.: 119

cedure diverse, vengono usati in mondo interscambiabile, con le ragioni abilmente ricostruite dall'autore (dove, tra queste, appare evidente il valore umanizzante racchiuso nel colloquio psicoterapeutico). Entrambi i percorsi, tra l'altro, condividono **tecniche di indagine** (cc. 4, 8, 11), **dinamiche relazionali** (come, per esempio, l'"alleanza terapeutica", c. 8) e **molte tappe** (per esempio, quella delle "resistenze", c. 9).

La differenziazione si evidenzierà (cc. 10-13), invece, quando si affronteranno **dinamiche tipicamente spiritua-**

li, che mantengono (e, in parte, presuppongono) e superano le dinamiche psicologiche. Un ruolo chiave è svolto dal capitolo 3. L'autore ricostruisce l'accompagnamento secondo gli obiettivi da raggiungere e le diverse tappe da attraversare. Appare un ottimo inquadramento per ciò che segue e un'utile mappa per il lavoro dell'accompagnatore.

FAMIGLIA OGGI

Anno:

N°:

Data: 01 aprile 204

Pag.: 119

Una scrittura precisa, dettagliata, organicamente corposa assicura al lettore la qualità del lavoro, anche quando si presentano casi concreti in vista di una migliore fissazione dei contenuti.

Simone Bruno